ПРИЛОЖЕНИЕ 8
к Основной программе профессионального обучения
Профессиональная подготовка
по профессии «Охранник»

Рабочая программа
учебной дисциплины «Специальная физическая подготовка»

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»

1.1 Рабочая программа учебной дисциплины предназначена для реализации квалификационных требований к знаниям и умениям, практическому опыту слушателей, установленных Приказом Минздравсоцразвития России от 26 августа 2010 г. № 761н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования»», Приказом Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации № 396 от 30 ноября 2019 г. «Об утверждении типовых программ профессионального обучения для работы в качестве частных охранников».

Нормативный срок освоения программы учебной дисциплины, включая все виды учебной работы слушателя, в том числе время, отводимое на контроль и оценку результатов освоения программы учебной дисциплины, определяется учебным планом.

При реализации программы учебной дисциплины устанавливаются междисциплинарные связи с учебными дисциплинами учебного плана Основной программы профессионального обучения (Профессиональная подготовка по профессии «Охранник»):

- Правовая подготовка
- Тактико-специальная подготовка
- Техническая подготовка
- Психологическая подготовка
- Противодействие терроризму
- Огневая подготовка (для охранников 5 и 6 разряда)
- Использование специальных средств
- Оказание первой помощи

Контроль формируемых знаний и умений, полученных навыков проводится в процессе текущего контроля успеваемости.

Освоение программы учебной дисциплины сопровождается промежуточной аттестацией слушателей, проводимой в форме зачета.

Порядок проведения текущего и промежуточного контроля успеваемости устанавливается локальным нормативным документом Учреждения.

2. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»

2.1. Область применения программы учебной дисциплины

Программа учебной дисциплины является частью Основной программы профессионального обучения (Профессиональная подготовка по профессии «Охранник»).

2.2. Цели и задачи изучения учебной дисциплины

Цель изучения учебной дисциплины «Специальная физическая подготовка»: совершенствование двигательных физических качеств, направленных на разностороннее и гармоничное развитие слушателя, способствующих повышению общей работоспособности, обеспечению личной и общественной безопасности в процессе профессиональной деятельности.

Основные задачи:

1. Обеспечение необходимой степени готовности слушателя к применению физической силы при возникновении необходимости ее применения.
2. Изучение методики и техники применения физической силы с целью обеспечения личной и общественной безопасности.
3. Формирование способностей к физической регуляции движений.
4. Формирование устойчивости к стрессовым ситуациям.

2.3. Время, отведенное на освоение программы учебной дисциплины, составляет:

Для охранников 4, 5, 6 разряда – 4 часа.

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»

3.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы		4, 5, 6 разряд
Максимальная учебная нагрузка слушателя, час.		**4**
в том числе:		
1.	**Теоретические занятия (ТЗ)**	**--**
	Лекции	--
2.	**Практические занятия (ПЗ)**	**3**
	Отработка приемов защиты	3
3.	**Промежуточная аттестация**	**1**
	Зачет	1

3.2. Тематический план учебной дисциплины

№ п/п	Наименование темы	4, 5, 6 разряды		
		Общая трудоемкость, часов	в том числе	
			ТЗ	ПЗ
1.	Защита с применением физической силы	**1**	--	1
2.	Защита от вооруженного противника	**1**	--	1
3.	Защита с помощью специальных средств, разрешенных для использования в частной охранной деятельности	**1**	--	1
Промежуточная аттестация (зачет)		**1**	--	1
Общая трудоемкость, часов		**4**	**--**	**1**

3.3. Программа учебной дисциплины

Тема 1. Защита с применением физической силы.

Техника применения специальных приемов борьбы.

Практическая отработка специальных приемов борьбы и способов противодействия им. Использование подручных средств.

Тема 2. Защита от вооруженного противника.

Основные способы защиты от противника, вооруженного ножом, и способы его нейтрализации.

Основные способы защиты от противника, вооруженного огнестрельным оружием, и способы его нейтрализации.

Способы обезвреживания противника, вооруженного палкой, аэрозольным средством.

4. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»

Основные источники:

1. «Рукопашный Бой. Урок №1» [Видеозапись] // youtube / Режим доступа: https://www.youtube.com watch?v=taehQtE2LrA;

2. «Русский рукопашный бой» [Видеозапись] // youtube / Режим доступа: https://www.youtube.com/watch?v=VL05aKs3XUs;

3. «Рукопашный бой. Обучающий фильм» [Видеозапись] // youtube / Режим доступа: https://www.youtube.com/watch?v=hRU_yYr-PMU.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»

5.1. Текущий контроль успеваемости

Текущий контроль успеваемости проводится по упражнениям тематического плана.

5.2. Промежуточная аттестация

Освоение программы учебной дисциплины сопровождается промежуточной аттестацией слушателей, проводимой в форме зачета.

Промежуточная аттестация слушателей обеспечивает оценивание практических навыков применения физической силы, защите от вооруженного нападающего.

Зачет принимается преподавателем учебной дисциплины.

По результатам промежуточной аттестации слушателей применяется система оценок: «зачтено», «не зачтено».

5.3. Критерии оценки знаний, умений, навыков слушателей на зачетах

К оценке уровня навыков слушателей на зачетах рекомендуется предъявлять следующие общие требования:

Оценка знаний, умений и навыков на зачетах, провидимых устно и (или) письменно

Оценка, %	Критерии оценки знаний, умений, навыков	Оценка
100 %	уверенно применяет навыки приемов защиты от нападающего; умеет сгруппироваться при падении;	«зачтено»
80%	применяет навыки приемов защиты от нападающего, реагирует на нападающего с опозданием; умеет сгруппироваться при падении;	
60%	неуверенно применяет навыки приемов защиты от нападающего; реагирует на нападающего с опозданием; не получается сгруппироваться при падении;	
менее 60%	не способен применять навыки приемов защиты от нападающего; отсутствуют навыки самостраховки.	«не зачтено»

Примерные упражнения к зачету

1. Самостраховка при выполнении приемов рукопашного боя.
2. Освобождение от захватов и удержаний.
3. Использование подручных средств при самообороне.
4. Основные способы защиты от противника, вооруженного ножом и способы его нейтрализации.
5. Основные способы защиты от противника, вооруженного огнестрельным оружием и способы его нейтрализации.
6. Варианты задержания правонарушителя.
7. Способы обезвреживания противника, вооруженного палкой, аэрозольным средством.
8. Способы применения наручников для ограничения физических возможностей задержанного.
9. Защита с помощью резиновой палки.
10. Применение защитных функций бронеодежды при отражении нападений.